

Männergesundheitstag „Der ganze Mann“ am 31.8.2013 Max-Reger-Halle Weiden



Liebe Männer, liebe Frauen,
liebe Patienten und Patientinnen,

hiermit möchten wir Sie sehr herzlich einladen zum

Männergesundheitstag am Samstag, 31. August 2013

Die Erfolge der klinischen Medizin der letzten 100 Jahre, so beeindruckend sie sind, werden sich nicht mehr fortsetzen lassen. Damit wird klar, dass Prävention und Gesundheitsförderung in Zukunft ein hoher Stellenwert zukommt. Gerade diese Bereiche dürfen in Deutschland als unterentwickelt angesehen werden.

Männer sind hier in vielen Bereichen benachteiligt – dagegen wollen wir in Weiden etwas tun. Der Mann hat nicht nur eine Prostata, deshalb wollen wir an diesem Informationstag auch den ganzen Mann betrachten.

Das Programm reicht von der Vorsorge bis zu Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen. Dazu haben wir namhafte Persönlichkeiten wie Thomas Dold, aus Presse und Fernsehen bekannt, als siebenfachen Sieger des Empire State Treppenlaufs, und Professor Dr. med. Frank Sommer, den Lehrstuhlinhaber für Männergesundheit an der Universität Hamburg, eingeladen.

Wenn das Ganze auch noch Spaß macht, haben wir unser Ziel erreicht.

Männer in Weiden – tut etwas für euch und liebe Frauen bringt eure Männer mit, damit sie lange bei euch sind.

Wir würden uns sehr über Ihre Teilnahme freuen.

Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos.

Theodor Klotz

Programm

9:00 Uhr **Begrüßung und Moderation**
Prof. Dr. Theodor Klotz

Vorträge und Diskussion

9:15-9:45 Uhr Was braucht der Mann, um gesund zu bleiben? - Daten und Fakten
Referent: Prof. Dr. Theodor Klotz

9:45-10:15 Uhr Männergesundheit und der dicke Bauch?
Referent: Prof. Dr. Frank Sommer

10:15-10:45 Uhr Pause

- **Begehbare Prostata im Foyer**
- **Muskulatur- und Ausdauertraining mit INJOY Fitness-Studio Weiden**
- **Vorstellung Selbsthilfegruppe für urologische Erkrankungen**
- **Industrieausstellung**

10:45-11:15 Uhr Prostata – Der wunde Punkt des Mannes – Vorsorge – Warum?
Referent: Dr. Andreas Gausmann

11:15-11:45 Uhr Der gesunde Darm
Referent: Prof. Dr. Karl-Heinz Dietl

11:45-12:15 Uhr Anfangen und loslegen – Gesund durch Bewegung – Wie startet man?
Referent: Thomas Dold

12:15 Uhr Schlusswort – Los geht's
Prof. Dr. Theodor Klotz

12:30-13:00 Uhr „Rückwärts voraus“
1 km-Rückwärts-Lauf mit Thomas Dold und MINI Pace Car des Autohauses Graser, Pressath

Tagungsort

Max-Reger-Halle Weiden

Geboten werden:

Ausführliche Informationen zum Thema
Mann und Gesundheit

Muskulatur- und Ausdauertraining mit
INJOY Fitness-Studio Weiden

Die „begehbare Prostata“ von Takeda
Pharma GmbH

Gesundheitsparcour „Rückwärts voraus“
mit MINI Pace Car des Autohauses
Graser, Pressath und

Thomas Dold

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Theodor Klotz, MPH
Klinik für Urologie, Andrologie und
Kinderurologie
Kliniken Nordoberpfalz AG

Organisation und Anmeldung

Michaela Schraml
Klinik für Urologie, Andrologie und
Kinderurologie
Tel: 0961-3033302
Fax: 0961-3034405

Mit freundlicher Unterstützung von

Janssen-Cilag GmbH ¹

Baxter Deutschland GmbH ²

Amgen GmbH ³

Novartis Pharma GmbH ⁴

Takeda Pharma GmbH ⁵

Lilly Deutschland GmbH ⁶

INJOY Fitness-Studio Weiden ⁷

Autohaus Graser GmbH, Pressath ⁸

Referenten, Organisatoren und Teilnehmer

Professor Dr. med. Theodor Klotz, MPH
Chefarzt der Klinik für Urologie, Andrologie, Kinderurologie
Kliniken Nordoberpfalz AG, Klinikum Weiden

Professor Dr. med. Frank Sommer
Lehrstuhl für Männergesundheit an dem
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

Dr. med. Andreas Gausmann
Urologe und Arzt für Alpin- und Höhenmedizin in
Schwandorf

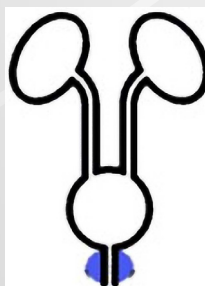
Professor Dr. med. Karl-Heinz Dietl
Chefarzt der Klinik für Chirurgie
Kliniken Nordoberpfalz AG, Klinikum Weiden

Thomas Dold
7facher Sieger des Internationalen Empire State Building
Run-up und mehrfacher Weltmeister im Rückwärtslaufen

Frau Anni Simmerl
Selbsthilfegruppe Urologie Weiden

INJOY Weiden
Fun Squash und Fitness GmbH

Autohaus Graser GmbH, Pressath
BMW Vertragshändler, MINI Vertragshändler



1 = Unterstützung 1500 EUR für Werbezwecke
2 = Unterstützung 700 EUR für Werbezwecke
3 = Unterstützung 500 EUR für Werbezwecke
4 = Unterstützung 500 EUR für Werbezwecke
5 = Unterstützung 500 EUR für Werbezwecke
6 = Unterstützung 250 EUR für Werbezwecke
7 = Unterstützung 300 EUR für Werbezwecke
8 = Unterstützung 200 EUR für Werbezwecke

* Für den geplanten Rückwärts-Lauf ist Sportbekleidung sinnvoll. Mitlaufen kann jeder, der Spaß haben will (keine besonderen Qualifikationen oder Anmeldung erforderlich)