

Information: Beitrag Men's Health

Männer schuften und kümmern sich um Alles, nur nicht um ihre Gesundheit. Statistiken zeigen, dass die Lebenserwartung von Männern deutlich kürzer ist als die von Frauen. Der Unterschied hat trotz der medizinischen Erfolge der letzten Jahrzehnte eher zugenommen. Die Realität zeigt, dass viele Männer die Früchte ihrer Arbeit nicht mehr erleben - dagegen wollen wir als Ärzte und Wissenschaftler etwas unternehmen!

Viele Männer müssen lernen, was zu tun ist, um lange aktiv und fit zu bleiben. Men`s health hat in den letzten Jahren Männern geholfen, echte Gesundheitsvorsorge zu leisten - ohne erhobenen Zeigefinger und ohne Tabu. Es hat sich einiges getan, jedoch noch lange nicht genug, wie die leidige Diskussion um einen sicher notwendigen Männergesundheitsbericht zeigt. Die wichtigsten männerspezifischen medizinischen Themen der Zukunft bleiben die gleichen.

Hier sind die Beispiele:

- Ernährung und Sport
- Herzinfarkt und Blutdruck
- Prostata und Hoden, Penis
- Impotenz und Sexualität
- Testosteron und Hormonstörungen
- Diabetes und Stoffwechsel

Immer wichtiger wird die Vorsorge und Prävention - darum ist Information so entscheidend, damit jeder Mann für sich etwas tun kann. Frauen wollen gesunde und aktive Männer. Politisch und gesellschaftlich stehen wir weiterhin am Anfang, aber wir bleiben am Ball!

T.Klotz