



### Seniorengruppe – Schmerzen lindern, Mobilität verbessern, Selbständigkeit bewahren

Gerade bei älteren Menschen spielen chronische Schmerzen und die damit verbundenen Beeinträchtigungen der Mobilität, des sozialen Radius wie auch der Selbständigkeit eine große Rolle. Wir möchten Ihnen helfen, Ihre Schmerzen zu lindern, geistig und körperlich wieder aktiver und beweglicher zu werden und damit Ihre Selbständigkeit zu bewahren bzw. zu stärken. Das Seniorenprogramm findet einmal wöchentlich von 8.00 - 16.00 Uhr an insgesamt 12 Terminen statt.

### Kinder und Jugendliche mit häufigen Kopfschmerzen – „Stopp den Kopfschmerz“

Ca. 7,5% aller Kinder und Jugendlichen leiden unter Migränekopfschmerzen, wiederum 18,5% unter Kopfschmerzen vom Spannungstyp, so eine aktuelle deutsche Studie. Weitere 30% der Kopfschmerzen bei Kindern lassen sich nicht eindeutig einer Diagnose zuordnen. Eine frühzeitige und effektive Therapie der kindlichen Kopfschmerzen ist sinnvoll und notwendig, um einer Chronifizierung ins Erwachsenenalter hinein entgegen zu wirken.

In dem einmal wöchentlich von 14.00 - 18.00 Uhr stattfindenden Programm lernen Kinder und Jugendliche an 10 Terminen wirksame Strategien kennen, um ihren Kopfschmerz besser zu kontrollieren. Fordern Sie hierzu gerne auch unser ausführliches Informationsblatt an!



### Kontakt



**Leitende Ärztin:  
Dr. S. Neumeier**

### Interdisziplinäre Schmerztagesklinik am Klinikum Weiden

Söllnerstraße 16, 92637 Weiden i. d. OPf.  
Tel.: 0961 303-3241 oder -3242  
E-Mail: [schmerztagesklinik@kliniken-nordoberpfalz.de](mailto:schmerztagesklinik@kliniken-nordoberpfalz.de)  
Homepage: [www.kliniken-nordoberpfalz.de/fachzentren/schmerztagesklinik](http://www.kliniken-nordoberpfalz.de/fachzentren/schmerztagesklinik)

### Öffnungszeiten:

Mo - Do 08.00 – 16.00 Uhr  
Fr 08.00 – 14.30 Uhr

### Interdisziplinäre Schmerztagesklinik am Klinikum Weiden

#### Informationsbroschüre für Patienten mit chronischen Schmerzen

Chefarzt, Anästhesiologie: Dr. J. Altmeppen  
Chefarzt, Neurologie: Dr. M. Angerer  
Ltd. Ärztin: Dr. S. Neumeier



## Chronischer Schmerz

Wenn Sie schon seit Jahren unter Schmerzen leiden, schon viele Fachärzte aufgesucht haben, viele Untersuchungen haben über sich ergehen lassen und Sie bereits viele Behandlungen ohne anhaltenden Erfolg verordnet bekommen haben, teilen Sie Ihr Schicksal mit anderen 5-8 Mio. Bundesbürgern. Die Schmerzen haben dann oft schon zu einer deutlichen Beeinträchtigung von Lebensqualität, seelischem Wohlbefinden, Mobilität, sozialen Kontakten, zu längerem Arbeitsausfall, Arbeitslosigkeit oder sogar Berentung geführt.

Häufig vergehen mehrere Jahre bis chronische Schmerzpatienten in eine spezialisierte Fachabteilung überwiesen werden, in der sich speziell ausgebildete Schmerztherapeuten ausführlich mit ihnen beschäftigen.



## Interdisziplinäres Aufnahmeverfahren

Beim ersten Besuch in unserer Schmerztagesklinik möchten wir uns ausführlich Zeit für Sie nehmen, weshalb auch eine Terminvereinbarung unabdinglich ist. Ein auf Schmerztherapie spezialisierter Arzt, ein Psychologe und ein Krankengymnast werden Sie an zwei Vormittagen ausführlich befragen und untersuchen. Abschließend werden Sie in einem zusammenfassenden Gespräch vom Arzt über weitere Schritte der Diagnostik oder Behandlung informiert. Dabei wird auch entschieden, ob es sinnvoll ist, dass Sie zu einem späteren Zeitpunkt an einem unserer speziellen Programme teilnehmen. Ihr Haus- oder Facharzt erhält im Anschluss einen ausführlichen Arztbrief.

Wenn Sie sich für eine Behandlung bei uns interessieren, rufen Sie uns gerne persönlich an und wir schicken Ihnen den deutschen Schmerzfragebogen zu. Ihre Angaben in diesem Fragebogen erleichtern uns, sich individuell und kompetent auf Ihr Krankheitsbild einzustellen. Ihre Daten werden selbstverständlich im Sinne der Schweigepflicht vertraulich behandelt.

Sollten Sie unter akuten Krebschmerzen oder Nervenschmerzen (M. Sudeck, CRPS) leiden, erhalten Sie einen zeitnahen Termin bei einem Arzt in der Schmerztagesklinik.

## Multimodale Schmerztherapie

Die Schmerztagesklinik am Klinikum Weiden ist eine interdisziplinäre Abteilung der Kliniken für Anästhesiologie und Neurologie. Das spezialisierte Team der Schmerztagesklinik verfügt über langjährige Erfahrung in der Behandlung akuter und chronischer Schmerzen und steht in engem Kontakt mit den zuweisenden ärztlichen Kollegen.

Zum interdisziplinären Team zählen Ärzte verschiedener Fachrichtungen (Anästhesie, Neurologie) mit der Zusatzbezeichnung „Spezielle Schmerztherapie“, Diplom-Psychologen bzw. psychologische Psychotherapeuten, Krankengymnasten und medizinische Fachangestellte mit den Zusatzqualifikationen Entspannungstraining, Biofeedbacktraining und Atemtherapie.



## Aktivierendes Intensivprogramm zur Schmerzbewältigung – Strategien zur Selbsthilfe

In einem 5-wöchigen Schmerzbewältigungsprogramm (Mo – Fr von 8.00 – 16.00 Uhr) erlernen chronische Schmerzpatienten Strategien, um besser mit Ihrem Schmerz umgehen zu können. Das Ziel ist, die negativen Auswirkungen der chronischen Schmerzerkrankung auf das persönliche und berufliche Leben einzugrenzen und so zu mehr Lebensqualität zurückzufinden. Die Behandlung setzt sich ausschließlich aus aktivierenden Therapiebestandteilen zusammen.

## Intensivierendes Auffrischungsprogramm – Schmerz aktiv kontrollieren

Auch nach einer erfolgreichen Schmerztherapie kann es erforderlich werden, seine individuellen Strategien aufzufrischen, zu überdenken und neu anzupassen. Daher bieten wir unseren Patienten ein einwöchiges vertiefendes Programm an und erarbeiten gemeinsam bekannte und neue aktive Strategien zum wirksameren Umgang mit den Schmerzen.